



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Süßenguth, Michael

Asociación: Laufgruppe ungemütlich
Dorsal: 298

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 4:39:13

velocidad: 9.03 km/h
rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 220)
posición en el recorrido/Men: 91 (de 194)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 8(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 3:23:57

tiempos parciales			stage score					Total score					
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso	retraso	
			Min/km	Min	Min	Min	km	Min	Min/km	Min	Min	Min	
Runde	3.47	20:25	5:53	9	4:12	89	3.47	20:25	5:53	8	2:37	93	
Runde	3.47	19:28	5:36	7	2:55	70	6.94	39:53	5:44	8	5:32	93	
Runde	3.47	18:50	5:25	5	2:16	44	10.41	58:43	5:38	8	7:48	84	
Runde	3.47	19:09	5:31	4	2:33	44	13.88	1:17:52	5:36	7	10:21	78	
Runde	3.47	20:13	5:49	8	3:03	65	17.35	1:38:05	5:39	8	13:24	92	
Runde	3.47	21:11	6:06	8	4:25	74	20.82	1:59:16	5:43	7	17:49	81	
Runde	3.47	22:07	6:22	7	4:56	76	24.29	2:21:23	5:49	8	22:45	80	36:13
Runde	3.47	21:43	6:15	5	4:37	49	27.76	2:43:06	5:52	8	27:22	88	37:34
Runde	3.47	25:02	7:12	7	8:03	88	31.23	3:08:08	6:01	13	35:25	186	51:01
Runde	3.47	29:08	8:23	10	12:34	150	34.70	3:37:16	6:15	8	47:59	82	1:03:32
Runde	3.47	31:28	9:04	11	14:36	163	38.17	4:08:44	6:30	7	34:41	81	1:18:01
Runde	3.97	30:29	7:40	13	12:41	164	42.18	4:39:13	6:37	8	1:15:16	94	3:17:24