



## 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

### evaluación detallada

Hamel, Jasmin

Asociación: LG Max  
Dorsal: 109

recorrido: 42.18 km  
Marathon

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:39:18

velocidad: 9.02 km/h  
rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 220)  
posición en el recorrido/Women: 6 (de 26)  
mejor tiempo del recorrido: 3:50:37

posición en la categoría: 4(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 3:50:37

control	tiempos parciales								stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women		
Runde	3.47	23:06	6:39	5	5:41	15	5:41	3.47	23:06	6:39	4	5:41	19	1:17		
Runde	3.47	22:09	6:22	5	4:40	12	4:40	6.94	45:15	6:31	4	10:21	19	2:00		
Runde	3.47	21:33	6:12	4	3:24	8	3:24	10.41	1:06:48	6:25	8	13:45	24	13:45		
Runde	3.47	21:13	6:06	4	2:10	4	2:10	13.88	1:28:01	6:20	4	15:55	19			
Runde	3.47	21:49	6:17	4	2:52	5	2:52	17.35	1:49:50	6:19	4	18:47	17	14:04		
Runde	3.47	22:10	6:23	4	2:41	5	2:41	20.82	2:12:00	6:20	4	21:28	19			
Runde	3.47	23:27	6:45	4	4:03	6	4:03	24.29	2:35:27	6:23	3	18:45	18	18:45		
Runde	3.47	24:14	6:59	4	4:26	8	4:26	27.76	2:59:41	6:28	4	29:57	16	21:54		
Runde	3.47	24:31	7:03	4	4:25	7	4:25	31.23	3:24:12	6:32	4	34:22	17	24:37		
Runde	3.47	25:22	7:18	4	5:17	6	5:17	34.70	3:49:34	6:36	3	27:51	16			
Runde	3.47	25:17	7:17	4	4:58	6	4:58	38.17	4:14:51	6:40	4	44:37	18			
Runde	3.97	24:27	6:09	4	4:04	5	4:04	42.18	4:39:18	6:37	4	48:41	9	3:55:26		