



# 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

## evaluación detallada

**Henz, Thomas**

Asociación: SporTecPRO  
Dorsal: 124

recorrido: 42.18 km  
Marathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:40:30

velocidad: 8.98 km/h  
rendimiento en carrera: 6:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 220)  
posición en el recorrido/Men: 93 (de 194)  
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 24(de 44)  
mejor tiempo en la categoría: 3:33:12

tiempos parciales		stage score						Total score								
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retrasoposisió categoría Men	retrasoposisió categoría Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposisió categoría Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposisió categoría Men	retraso Men
Runde	3.47	19:36	5:38	15	3:26	62	3.47	19:36	5:38	12	94					
Runde	3.47	19:21	5:34	16	3:20	67	6.94	38:57	5:36	12	94					
Runde	3.47	19:41	5:40	14	3:42	66	10.41	58:38	5:37	10	85					
Runde	3.47	20:06	5:47	15	3:36	70	13.88	1:18:44	5:40	12	79					
Runde	3.47	21:30	6:11	21	4:28	87	17.35	1:40:14	5:46	12	93					
Runde	3.47	22:05	6:21	23	5:09	88	20.82	2:02:19	5:52	2	82					
Runde	3.47	23:29	6:46	25	5:58	104	24.29	2:25:48	6:00	12	81	40:38				
Runde	3.47	25:43	7:24	27	8:00	128	27.76	2:51:31	6:10	11	89	45:59				
Runde	3.47	26:47	7:43	25	8:20	128	31.23	3:18:18	6:20	12	72	1:01:11				
Runde	3.47	27:04	7:48	25	7:45	119	34.70	3:45:22	6:29	12	83	1:11:38				
Runde	3.47	27:01	7:47	25	8:00	102	38.17	4:12:23	6:36	12	82	1:21:40				
Runde	3.97	28:07	7:04	28	9:30	133	42.18	4:40:30	6:39	24	1:07:18	96	3:18:41			