



## 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

### evaluación detallada

**Gebes, Norbert**

Asociación: Bad Lauchstädt  
Dorsal: 90

recorrido: 42.18 km  
Marathon

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:42:34

velocidad: 8.92 km/h  
rendimiento en carrera: 6:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 220)  
posición en el recorrido/Men: 96 (de 194)  
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 14(de 38)  
mejor tiempo en la categoría: 3:42:15

tiempos parciales			stage score					Total score				
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso	retraso
			Min/km	Min/km	Min/km	Min/km	km	h:mm:ss	Min/km	Min/km	Min/km	Min/km
Runde	3.47	19:28	5:36	8	3:36	59	3.47	19:28	5:36	33		97
Runde	3.47	21:12	6:06	14	5:30	107	6.94	40:40	5:51	33		97
Runde	3.47	21:48	6:16	16	5:42	110	10.41	1:02:28	6:00	26	11:20	86
Runde	3.47	23:03	6:38	22	6:25	136	13.88	1:25:31	6:09	32		82
Runde	3.47	23:08	6:39	20	6:20	123	17.35	1:48:39	6:15	31		96 3:21
Runde	3.47	24:03	6:55	20	7:02	132	20.82	2:12:42	6:22	30		85 3:09
Runde	3.47	24:29	7:03	19	7:04	122	24.29	2:37:11	6:28	31		84 52:01
Runde	3.47	25:06	7:14	20	7:15	118	27.76	3:02:17	6:33	35		175 56:45
Runde	3.47	25:30	7:20	18	6:34	99	31.23	3:27:47	6:39	32		75 1:10:40
Runde	3.47	25:57	7:28	17	4:27	99	34.70	3:53:44	6:44	19		86 1:20:00
Runde	3.47	24:29	7:03	8	3:20	48	38.17	4:18:13	6:45	32		85 1:27:30
Runde	3.97	24:21	6:08	9	3:24	56	42.18	4:42:34	6:41	14	1:00:19	99 3:20:45