



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Elbrecht, Heinz

Asociación: Hillhunter-Hessen
Dorsal: 66

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:42:42

velocidad: 8.91 km/h
rendimiento en carrera: 6:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 220)
posición en el recorrido/Men: 98 (de 194)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 4(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

tiempos parciales		stage score						Total score					
control	etapa	etapa	etapaposisió	retraso	retraso	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	retraso	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Runde	3.47	21:25	6:10	5	5:03	122	3.47	21:25	6:10	4	5:03	99	
Runde	3.47	21:40	6:14	4	5:09	118	6.94	43:05	6:12	4	10:12	99	
Runde	3.47	22:06	6:22	4	5:33	121	10.41	1:05:11	6:15	9	15:45	171	
Runde	3.47	21:49	6:17	4	5:24	102	13.88	1:27:00	6:16	3	9:48	84	
Runde	3.47	22:44	6:33	4	6:14	112	17.35	1:49:44	6:19	4	27:23	98	4:26
Runde	3.47	23:09	6:40	4	6:31	108	20.82	2:12:53	6:22	4	33:54	86	3:20
Runde	3.47	23:48	6:51	4	6:25	110	24.29	2:36:41	6:27	4	40:19	86	51:31
Runde	3.47	24:52	7:09	5	7:20	112	27.76	3:01:33	6:32	4	47:39	92	56:01
Runde	3.47	25:14	7:16	3	7:06	95	31.23	3:26:47	6:37	3	54:45	77	1:09:40
Runde	3.47	25:31	7:21	4	7:47	85	34.70	3:52:18	6:41	4	1:02:32	88	1:18:34
Runde	3.47	26:01	7:29	4	8:15	80	38.17	4:18:19	6:46	4	1:10:47	87	1:27:36
Runde	3.97	24:23	6:08	3	6:18	57	42.18	4:42:42	6:42	4	1:17:05	101	3:20:53