



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Röschke, Dirk

Asociación: Hörselberg Runners
Dorsal: 254

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:42:38

velocidad: 8.92 km/h
rendimiento en carrera: 6:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 220)
posición en el recorrido/Men: 97 (de 194)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 25(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score						
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
Runde	3.47	21:59	6:20	33	5:40	138	7:31	3.47	21:59	6:20	4	1:41	101
Runde	3.47	21:02	6:03	24	4:41	102	6:26	6.94	43:01	6:11	4	1:00	101
Runde	3.47	21:03	6:03	23	4:35	95	6:07	10.41	1:04:04	6:09	39		165
Runde	3.47	21:15	6:07	22	4:51	88	6:09	13.88	1:25:19	6:08	4		86
Runde	3.47	22:33	6:29	24	6:28	106	7:18	17.35	1:47:52	6:13	4		100 2:34
Runde	3.47	22:23	6:27	22	5:32	94	6:57	20.82	2:10:15	6:15	41		188 0:42
Runde	3.47	21:07	6:05	16	3:35	54	6:00	24.29	2:31:22	6:13	4		88 46:12
Runde	3.47	23:01	6:37	19	5:30	75	7:18	27.76	2:54:23	6:16	8		94 48:51
Runde	3.47	25:42	7:24	27	7:59	103	9:28	31.23	3:20:05	6:24	4		79 1:02:58
Runde	3.47	26:21	7:35	28	7:27	103	9:47	34.70	3:46:26	6:31	4		90 1:12:42
Runde	3.47	28:41	8:15	34	8:06	132	11:49	38.17	4:15:07	6:41	4		89 1:24:24
Runde	3.97	27:31	6:55	32	7:28	116	10:40	42.18	4:42:38	6:42	25	1:09:29	100 3:20:49