



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Porstner, Dr. Thomas P.

Asociación: GutsMuths-RLV
Dorsal: 235

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:43:34

velocidad: 8.89 km/h
rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 220)
posición en el recorrido/Men: 102 (de 194)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 16(de 38)
mejor tiempo en la categoría: 3:42:15

tiempos parciales			stage score					Total score				
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso	retraso
			Min	Men	Men	Men	km	min/km	Min	Men	Men	Men
Runde	3.47	19:41	5:40	9	3:49	64	3.47	19:41	5:40	35		103
Runde	3.47	20:43	5:58	13	5:01	94	6.94	40:24	5:49	35		103
Runde	3.47	21:28	6:11	15	5:22	105	10.41	1:01:52	5:56	29	10:44	152
Runde	3.47	21:50	6:17	14	5:12	103	13.88	1:23:42	6:01	34		88
Runde	3.47	21:46	6:16	13	4:58	91	17.35	1:45:28	6:04	33		102 0:10
Runde	3.47	22:46	6:33	15	5:45	101	20.82	2:08:14	6:09	36		183
Runde	3.47	23:44	6:50	18	6:19	109	24.29	2:31:58	6:15	33		90 46:48
Runde	3.47	24:08	6:57	15	6:17	96	27.76	2:56:06	6:20	33		96 50:34
Runde	3.47	24:51	7:09	16	5:55	85	31.23	3:20:57	6:26	34		81 1:03:50
Runde	3.47	26:25	7:36	18	4:55	106	34.70	3:47:22	6:33	17		92 1:13:38
Runde	3.47	27:33	7:56	21	6:24	117	38.17	4:14:55	6:40	34		91 1:24:12
Runde	3.97	28:39	7:12	24	7:42	141	42.18	4:43:34	6:43	16	1:01:19	105 3:21:45