



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Förkel, Detlev

Asociación: LC Auensee Leipzig
Dorsal: 82

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:47:08

velocidad: 8.78 km/h
rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 220)
posición en el recorrido/Men: 108 (de 194)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 25(de 44)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:12

control	tiempos parciales							stage score				Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retraso	etapaposisión	retraso	etapaposisión	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso
Runde	3.47	16:19	4:42	2	0:09	9	1:51	3.47	16:19	4:42	3	14		
Runde	3.47	17:01	4:54	5	1:00	14	2:25	6.94	33:20	4:48	3	112		
Runde	3.47	22:48	6:34	35	6:49	139	7:52	10.41	56:08	5:23	6	95		
Runde	3.47	19:21	5:34	11	2:51	50	4:15	13.88	1:15:29	5:26	3	97		
Runde	3.47	19:51	5:43	12	2:49	56	4:36	17.35	1:35:20	5:29	4	111		
Runde	3.47	21:27	6:10	16	4:31	77	6:01	20.82	1:56:47	5:36	4	57		
Runde	3.47	24:57	7:11	30	7:26	126	9:50	24.29	2:21:44	5:50	4	99	36:34	
Runde	3.47	24:01	6:55	20	6:18	93	8:18	27.76	2:45:45	5:58	6	99	40:13	
Runde	3.47	30:29	8:47	40	12:02	172	14:15	31.23	3:16:14	6:17	3	90	59:07	
Runde	3.47	29:52	8:36	36	10:33	159	13:18	34.70	3:46:06	6:30	5	101	1:12:22	
Runde	3.47	30:34	8:48	35	11:33	154	13:42	38.17	4:16:40	6:43	4	100	1:25:57	
Runde	3.97	30:28	7:40	36	11:51	163	13:37	42.18	4:47:08	6:48	25	1:13:56	111	3:25:19