



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Monath, Vanessa

Asociación: Berlin
Dorsal: 202

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 4:48:21

velocidad: 8.74 km/h
rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 220)
posición en el recorrido/Women: 10 (de 26)
mejor tiempo del recorrido: 3:50:37

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 4:48:21

control	tiempos parciales							stage score							Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	etapa posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	retraso categoría	Total posición Women	retraso Women		
Runde	3.47	21:58	6:19	1	-	11	4:33	3.47	21:58	6:19	1	-	15	0:09		
Runde	3.47	21:06	6:04	1	-	7	3:37	6.94	43:04	6:12	1	-	15			
Runde	3.47	21:30	6:11	1	-	7	3:21	10.41	1:04:34	6:12	1	-	12	11:31		
Runde	3.47	21:35	6:13	1	-	6	2:32	13.88	1:26:09	6:12	1	-	15			
Runde	3.47	22:50	6:34	1	-	9	3:53	17.35	1:48:59	6:16	1	-	13	13:13		
Runde	3.47	23:20	6:43	1	-	7	3:51	20.82	2:12:19	6:21	1	-	15			
Runde	3.47	24:10	6:57	1	-	11	4:46	24.29	2:36:29	6:26	1	-	14	19:47		
Runde	3.47	25:29	7:20	1	-	12	5:41	27.76	3:01:58	6:33	1	-	21	24:11		
Runde	3.47	26:23	7:36	1	-	12	6:17	31.23	3:28:21	6:40	1	-	13	28:46		
Runde	3.47	27:01	7:47	1	-	11	6:56	34.70	3:55:22	6:46	1	-	12			
Runde	3.47	27:37	7:57	1	-	14	7:18	38.17	4:22:59	6:53	1	-	14			
Runde	3.97	25:22	6:23	1	-	8	4:59	42.18	4:48:21	6:50	1	-	13	4:04:29		