



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Højager, Steen

tiempo total: 4:51:33

Asociación: Horsens All Runners Team Ultimate Director

velocidad: 8.64 km/h

Dorsal: 136

rendimiento en carrera: 6:55 min/km

recorrido: 42.18 km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 220)

Marathon

posición en el recorrido/Men: 118 (de 194)

mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

categoría:

posición en la categoría: 27(de 44)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 3:33:12

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|---------|-------------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men |
| Runde | 3.47 | 20:21 | 5:51 | 20 | 4:11 | 84 | 3.47 | 20:21 | 5:51 | 5 | | 84 |
| Runde | 3.47 | 21:05 | 6:04 | 24 | 5:04 | 103 | 6.94 | 41:26 | 5:58 | 5 | 0:08 | 119 |
| Runde | 3.47 | 21:44 | 6:15 | 28 | 5:45 | 108 | 10.41 | 1:03:10 | 6:04 | 33 | | 156 |
| Runde | 3.47 | 23:04 | 6:38 | 34 | 6:34 | 138 | 13.88 | 1:26:14 | 6:12 | 5 | 3:08 | 69 |
| Runde | 3.47 | 23:34 | 6:47 | 32 | 6:32 | 137 | 17.35 | 1:49:48 | 6:19 | 6 | | 118 4:30 |
| Runde | 3.47 | 23:47 | 6:51 | 31 | 6:51 | 128 | 20.82 | 2:13:35 | 6:24 | 6 | | 73 4:02 |
| Runde | 3.47 | 24:21 | 7:01 | 27 | 6:50 | 119 | 24.29 | 2:37:56 | 6:30 | 6 | | 106 52:46 |
| Runde | 3.47 | 24:54 | 7:10 | 25 | 7:11 | 114 | 27.76 | 3:02:50 | 6:35 | 39 | | 178 57:18 |
| Runde | 3.47 | 27:33 | 7:56 | 29 | 9:06 | 140 | 31.23 | 3:30:23 | 6:44 | 5 | | 97 1:13:16 |
| Runde | 3.47 | 27:53 | 8:02 | 27 | 8:34 | 131 | 34.70 | 3:58:16 | 6:51 | 7 | | 108 1:24:32 |
| Runde | 3.47 | 27:16 | 7:51 | 26 | 8:15 | 109 | 38.17 | 4:25:32 | 6:57 | 6 | | 107 1:34:49 |
| Runde | 3.97 | 26:01 | 6:33 | 22 | 7:24 | 96 | 42.18 | 4:51:33 | 6:54 | 27 | 1:18:21 | 121 3:29:44 |