



## 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

### evaluación detallada

**Porstner, Crispin**

Asociación: Bremen  
Dorsal: 236

recorrido: 42.18 km  
Marathon

categoría:  
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 4:53:05

velocidad: 8.60 km/h  
rendimiento en carrera: 6:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 220)  
posición en el recorrido/Men: 124 (de 194)  
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 9(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 3:23:57

tiempos parciales			stage score					Total score				
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso	retraso
			Min/km	Men	Men	Men			Men	Men	Men	Men
Runde	3.47	17:40	5:05	4	1:27	36	3.47	17:40	5:05	9		117
Runde	3.47	19:48	5:42	8	3:15	77	6.94	37:28	5:23	9	3:07	126
Runde	3.47	21:00	6:03	10	4:26	90	10.41	58:28	5:36	9	7:33	103
Runde	3.47	22:08	6:22	10	5:32	109	13.88	1:20:36	5:48	8	13:05	111
Runde	3.47	22:38	6:31	10	5:28	109	17.35	1:43:14	5:57	9	18:33	125
Runde	3.47	23:51	6:52	10	7:05	129	20.82	2:07:05	6:06	12	25:38	181
Runde	3.47	26:04	7:30	12	8:53	148	24.29	2:33:09	6:18	9	34:31	113 47:59
Runde	3.47	27:16	7:51	12	10:10	157	27.76	3:00:25	6:29	9	44:41	106 54:53
Runde	3.47	27:44	7:59	10	10:45	144	31.23	3:28:09	6:39	6	55:26	104 1:11:02
Runde	3.47	28:17	8:09	9	11:43	140	34.70	3:56:26	6:48	9	1:07:09	115 1:22:42
Runde	3.47	29:01	8:21	9	12:09	141	38.17	4:25:27	6:57	8	51:24	114 1:34:44
Runde	3.97	27:38	6:57	8	9:50	120	42.18	4:53:05	6:56	9	1:29:08	127 3:31:16