



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Narvaez Vega, Jorge

Asociación: Madrid
Dorsal: 210

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 4:54:46

velocidad: 8.55 km/h
rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 220)
posición en el recorrido/Men: 126 (de 194)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 16(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 3:07:34

tiempos parciales			stage score					Total score				
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso	retraso
			Min/km	Min/km	Min/km	Min/km	km	min	Min/km	Min/km	Min/km	Min/km
Runde	3.47	20:57	6:02	12	6:29	107	3.47	20:57	6:02	9	2:54	128
Runde	3.47	21:00	6:03	16	6:24	100	6.94	41:57	6:02	9	4:43	128
Runde	3.47	21:54	6:18	17	6:58	114	10.41	1:03:51	6:08	20	6:40	160
Runde	3.47	22:00	6:20	16	6:41	106	13.88	1:25:51	6:11	9	7:47	76
Runde	3.47	22:00	6:20	14	6:42	99	17.35	1:47:51	6:12	8	7:46	127 2:33
Runde	3.47	23:13	6:41	15	7:47	112	20.82	2:11:04	6:17	24	7:47	190 1:31
Runde	3.47	25:02	7:12	16	9:55	127	24.29	2:36:06	6:25	9	8:23	115 50:56
Runde	3.47	26:36	7:39	19	10:53	142	27.76	3:02:42	6:34	8	10:41	107 57:10
Runde	3.47	26:43	7:41	16	10:29	127	31.23	3:29:25	6:42	8	48:41	106 1:12:18
Runde	3.47	28:32	8:13	18	11:55	142	34.70	3:57:57	6:51	5	15:27	117 1:24:13
Runde	3.47	28:47	8:17	19	11:48	135	38.17	4:26:44	6:59	8	1:02:17	116 1:36:01
Runde	3.97	28:02	7:03	19	11:11	129	42.18	4:54:46	6:59	17	2:19:59	129 3:32:57