



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Wojciechowski, Cornelia

Asociación: SV Kyffhäuser
Dorsal: 339

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:58:30

velocidad: 8.44 km/h
rendimiento en carrera: 7:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 220)
posición en el recorrido/Women: 14 (de 26)
mejor tiempo del recorrido: 3:50:37

posición en la categoría: 2(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 4:47:03

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	etapa posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	
Runde	3.47	22:12	6:23	1	-	13	4:47	3.47	22:12	6:23	4		11	0:23	
Runde	3.47	22:10	6:23	1	-	13	4:41	6.94	44:22	6:23	4		11	1:07	
Runde	3.47	23:03	6:38	2	0:13	14	4:54	10.41	1:07:25	6:28	3		10	14:22	
Runde	3.47	22:43	6:32	1	-	10	3:40	13.88	1:30:08	6:29	2		11	2:06	
Runde	3.47	23:27	6:45	1	-	12	4:30	17.35	1:53:35	6:32	2		9	17:49	
Runde	3.47	24:41	7:06	1	-	12	5:12	20.82	2:18:16	6:38	2		11	2:58	
Runde	3.47	26:02	7:30	2	1:56	15	6:38	24.29	2:44:18	6:45	2		10	27:36	
Runde	3.47	25:55	7:28	2	1:44	13	6:07	27.76	3:10:13	6:51	4	0:31	23	32:26	
Runde	3.47	26:44	7:42	2	2:30	14	6:38	31.23	3:36:57	6:56	2	3:01	9	37:22	
Runde	3.47	27:06	7:48	2	2:49	12	7:01	34.70	4:04:03	7:01	4	5:50	22	6:19	
Runde	3.47	27:24	7:53	2	2:49	13	7:05	38.17	4:31:27	7:06	2	8:39	10	6:22	
Runde	3.97	27:03	6:48	2	2:48	13	6:40	42.18	4:58:30	7:04	4	3:32:21	17	4:14:38	