



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Förster, Udo

Asociación: 100 Marathon Club
Dorsal: 83

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:27:51

velocidad: 8.52 km/h
rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 62)
posición en el recorrido/Men: 28 (de 51)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:46

posición en la categoría: 5(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 1:43:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	3.47	23:58	6:54	10	8:50	36	3.47	23:58	6:54	5	8:50	42	0:42
Runde	3.47	24:14	6:59	7	8:26	34	6.94	48:12	6:56	5	17:16	42	1:12
Runde	3.47	24:37	7:05	6	7:49	31	10.41	1:12:49	6:59	4	25:05	33	
Runde	3.47	25:21	7:18	6	7:42	28	13.88	1:38:10	7:04	5	32:47	41	0:37
Runde	3.47	25:22	7:18	6	6:50	28	17.35	2:03:32	7:07	5	39:37	41	0:01
Runde	3.97	24:19	6:07	5	4:17	20	21.34	2:27:51	6:55	5	43:54	28	53:05