



# 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

## evaluación detallada

**Marienthal, Stefan**

Asociación: Glück auf!  
Dorsal: 191

recorrido: 42.18 km  
Marathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 5:01:45

velocidad: 8.35 km/h  
rendimiento en carrera: 7:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 220)  
posición en el recorrido/Men: 141 (de 194)  
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 31(de 44)  
mejor tiempo en la categoría: 3:33:12

tiempos parciales			stage score					Total score				
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso	retraso
			Min/km	Min/km	Min/km	Min/km	km	h:mm:ss	Min/km	Min/km	Min/km	Min/km
Runde	3.47	20:03	5:46	17	3:53	71	3.47	20:03	5:46	9		52
Runde	3.47	20:33	5:55	21	4:32	88	6.94	40:36	5:51	9		143
Runde	3.47	21:10	6:05	22	5:11	97	10.41	1:01:46	5:56	8		109
Runde	3.47	22:02	6:20	25	5:32	108	13.88	1:23:48	6:02	9	0:42	128
Runde	3.47	23:09	6:40	26	6:07	125	17.35	1:46:57	6:09	10		138 1:39
Runde	3.47	25:19	7:17	37	8:23	161	20.82	2:12:16	6:21	10		119 2:43
Runde	3.47	26:10	7:32	36	8:39	154	24.29	2:38:26	6:31	10		130 53:16
Runde	3.47	27:34	7:56	36	9:51	160	27.76	3:06:00	6:42	41		182 1:00:28
Runde	3.47	27:33	7:56	29	9:06	140	31.23	3:33:33	6:50	9	0:01	121 1:16:26
Runde	3.47	28:56	8:20	33	9:37	146	34.70	4:02:29	6:59	10		123 1:28:45
Runde	3.47	30:08	8:41	34	11:07	152	38.17	4:32:37	7:08	10		131 1:41:54
Runde	3.97	29:08	7:20	34	10:31	155	42.18	5:01:45	7:09	31	1:28:33	144 3:39:56