



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

van Haß, Jens

Asociación: TSV 1920 Pulsnitz e.V.
Dorsal: 315

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 5:05:03

velocidad: 8.26 km/h
rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 161 (de 220)
posición en el recorrido/Men: 147 (de 194)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 27(de 38)
mejor tiempo en la categoría: 3:42:15

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|-----|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | | |
| Runde | 3.47 | 23:19 | 6:43 | 31 | 7:27 | 168 | 8:51 | 3.47 | 23:19 | 6:43 | 8 | 2:25 | 136 | 0:08 |
| Runde | 3.47 | 22:46 | 6:33 | 23 | 7:04 | 148 | 8:10 | 6.94 | 46:05 | 6:38 | 8 | 1:51 | 136 | |
| Runde | 3.47 | 23:31 | 6:46 | 27 | 7:25 | 159 | 8:35 | 10.41 | 1:09:36 | 6:41 | 11 | 18:28 | 106 | |
| Runde | 3.47 | 23:12 | 6:41 | 25 | 6:34 | 145 | 8:06 | 13.88 | 1:32:48 | 6:41 | 8 | 1:42 | 121 | |
| Runde | 3.47 | 24:02 | 6:55 | 28 | 7:14 | 148 | 8:47 | 17.35 | 1:56:50 | 6:44 | 1 | - | 135 | 11:32 |
| Runde | 3.47 | 25:11 | 7:15 | 30 | 8:10 | 158 | 9:45 | 20.82 | 2:22:01 | 6:49 | 8 | 2:01 | 125 | 12:28 |
| Runde | 3.47 | 26:37 | 7:40 | 30 | 9:12 | 164 | 11:30 | 24.29 | 2:48:38 | 6:56 | 1 | - | 136 | 1:03:28 |
| Runde | 3.47 | 25:51 | 7:26 | 25 | 8:00 | 133 | 10:08 | 27.76 | 3:14:29 | 7:00 | 7 | | 122 | 1:08:57 |
| Runde | 3.47 | 26:48 | 7:43 | 26 | 7:52 | 129 | 10:34 | 31.23 | 3:41:17 | 7:05 | 9 | | 127 | 1:24:10 |
| Runde | 3.47 | 27:43 | 7:59 | 26 | 6:13 | 127 | 11:09 | 34.70 | 4:09:00 | 7:10 | 37 | 10:33 | 188 | 1:35:16 |
| Runde | 3.47 | 27:58 | 8:03 | 24 | 6:49 | 126 | 11:06 | 38.17 | 4:36:58 | 7:15 | 8 | | 137 | 1:46:15 |
| Runde | 3.97 | 28:05 | 7:04 | 23 | 7:08 | 132 | 11:14 | 42.18 | 5:05:03 | 7:13 | 27 | 1:22:48 | 150 | 3:43:14 |