



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Kraus, Matej

Asociación: PRASOPSI PLZEN
Dorsal: 171

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 5:10:12

velocidad: 8.12 km/h
rendimiento en carrera: 7:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 220)
posición en el recorrido/Men: 151 (de 194)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 20(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 3:07:34

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retrasoposisió categoría	retrasoposisió categoría Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposisió categoría	retrasoposisió categoría Men	retraso Men		
Runde	3.47	22:48	6:34	20	8:20	151	8:20	3.47	22:48	6:34	5	4:45	145	
Runde	3.47	22:11	6:23	20	7:35	136	7:35	6.94	44:59	6:28	5	7:45	153	
Runde	3.47	23:14	6:41	22	8:18	150	8:18	10.41	1:08:13	6:33	24	11:02	183	
Runde	3.47	24:32	7:04	21	9:13	173	9:26	13.88	1:32:45	6:40	5	14:41	138	
Runde	3.47	24:21	7:01	19	9:03	161	9:06	17.35	1:57:06	6:44	4	17:01	150	11:48
Runde	3.47	24:25	7:02	19	8:59	140	8:59	20.82	2:21:31	6:47	5	18:14	129	11:58
Runde	3.47	25:43	7:24	19	10:36	144	10:36	24.29	2:47:14	6:53	5	19:31	123	1:02:04
Runde	3.47	26:01	7:29	18	10:18	136	10:18	27.76	3:13:15	6:57	5	21:14	126	1:07:43
Runde	3.47	28:03	8:05	19	11:49	147	11:49	31.23	3:41:18	7:05	4	1:00:34	131	1:24:11
Runde	3.47	28:34	8:13	19	11:57	143	12:00	34.70	4:09:52	7:12	23	27:22	189	1:36:08
Runde	3.47	29:26	8:28	21	12:27	146	12:34	38.17	4:39:18	7:19	4	1:14:51	141	1:48:35
Runde	3.97	30:54	7:47	23	14:03	167	14:03	42.18	5:10:12	7:21	21	2:35:25	154	3:48:23