



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Boeskov, Tue

Asociación: Husumlyløberne
Dorsal: 41

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 5:14:56

velocidad: 8.00 km/h
rendimiento en carrera: 7:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 175 (de 220)
posición en el recorrido/Men: 160 (de 194)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 39(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso	retraso		
			retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso
Runde	3.47	24:57	7:11	42	8:38	188	10:29	3.47	24:57	7:11	18	4:39	162	1:46
Runde	3.47	24:04	6:56	42	7:43	181	9:28	6.94	49:01	7:03	18	7:00	162	2:20
Runde	3.47	24:01	6:55	42	7:33	172	9:05	10.41	1:13:02	7:00	14	8:19	118	1:01
Runde	3.47	23:14	6:41	36	6:50	147	8:08	13.88	1:36:16	6:56	18	10:09	147	
Runde	3.47	23:24	6:44	35	7:19	133	8:09	17.35	1:59:40	6:53	18	10:38	158	14:22
Runde	3.47	23:44	6:50	31	6:53	123	8:18	20.82	2:23:24	6:53	17	10:54	138	13:51
Runde	3.47	25:21	7:18	36	7:49	135	10:14	24.29	2:48:45	6:56	18	11:05	149	1:03:35
Runde	3.47	26:27	7:37	36	8:56	141	10:44	27.76	3:15:12	7:01	14	10:47	134	1:09:40
Runde	3.47	28:48	8:17	38	11:05	155	12:34	31.23	3:44:00	7:10	18	13:03	140	1:26:53
Runde	3.47	30:06	8:40	37	11:12	161	13:32	34.70	4:14:06	7:19	18	17:16	135	1:40:22
Runde	3.47	30:49	8:52	38	10:14	157	13:57	38.17	4:44:55	7:27	18	20:49	150	1:54:12
Runde	3.97	30:01	7:33	39	9:58	161	13:10	42.18	5:14:56	7:27	39	1:41:47	163	3:53:07