



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Hansen, Dirk

Asociación: Leck
Dorsal: 113

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 5:15:39

velocidad: 7.98 km/h
rendimiento en carrera: 7:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 177 (de 220)
posición en el recorrido/Men: 162 (de 194)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 38(de 44)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:12

control	tiempos parciales							stage score							Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men			
Runde	3.47	22:25	6:27	34	6:15	147	7:57	3.47	22:25	6:27	16	1:27	58				
Runde	3.47	22:46	6:33	35	6:45	148	8:10	6.94	45:11	6:30	16	3:53	164				
Runde	3.47	24:24	7:01	40	8:25	178	9:28	10.41	1:09:35	6:41	11		120				
Runde	3.47	24:59	7:11	41	8:29	180	9:53	13.88	1:34:34	6:48	16	11:28	149				
Runde	3.47	25:10	7:15	39	8:08	172	9:55	17.35	1:59:44	6:54	16	3:19	160 14:26				
Runde	3.47	25:34	7:22	38	8:38	167	10:08	20.82	2:25:18	6:58	17	4:26	140 15:45				
Runde	3.47	27:03	7:47	41	9:32	172	11:56	24.29	2:52:21	7:05	17	5:25	151 1:07:11				
Runde	3.47	27:15	7:51	34	9:32	156	11:32	27.76	3:19:36	7:11	13		136 1:14:04				
Runde	3.47	29:01	8:21	35	10:34	157	12:47	31.23	3:48:37	7:19	16	15:05	142 1:31:30				
Runde	3.47	29:15	8:25	34	9:56	151	12:41	34.70	4:17:52	7:25	15	13:33	137 1:44:08				
Runde	3.47	29:30	8:30	32	10:29	147	12:38	38.17	4:47:22	7:31	17	11:29	152 1:56:39				
Runde	3.97	28:17	7:07	30	9:40	137	11:26	42.18	5:15:39	7:29	38	1:42:27	165 3:53:50				