



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Aumann, Stefan

Asociación: KSC Lohne
Dorsal: 11

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 5:16:34

velocidad: 7.96 km/h
rendimiento en carrera: 7:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 179 (de 220)
posición en el recorrido/Men: 163 (de 194)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 13(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 3:13:54

| tiempos parciales | | stage score | | | | | | Total score | | | | | |
|-------------------|-------|-------------|--------------|-----------|-----------|---------|-------|-------------|--------|-----------|---------|---------|---------|
| control | etapa | etapa | etapaposisió | retraso | retraso | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | retraso | retraso |
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | km | tiempo | min/km | categoría | Men | Men | Men |
| Runde | 3.47 | 20:25 | 5:53 | 12 | 5:19 | 89 | 3.47 | 20:25 | 5:53 | 13 | 5:19 | 93 | |
| Runde | 3.47 | 21:37 | 6:13 | 12 | 6:24 | 116 | 6.94 | 42:02 | 6:03 | 13 | 11:43 | 165 | |
| Runde | 3.47 | 23:55 | 6:53 | 14 | 8:49 | 170 | 10.41 | 1:05:57 | 6:20 | 14 | 20:32 | 172 | |
| Runde | 3.47 | 25:47 | 7:25 | 14 | 10:41 | 189 | 13.88 | 1:31:44 | 6:36 | 11 | 31:13 | 150 | |
| Runde | 3.47 | 24:17 | 6:59 | 13 | 9:02 | 155 | 17.35 | 1:56:01 | 6:41 | 13 | 40:15 | 161 | 10:43 |
| Runde | 3.47 | 26:37 | 7:40 | 14 | 11:00 | 182 | 20.82 | 2:22:38 | 6:51 | 11 | 51:15 | 141 | 13:05 |
| Runde | 3.47 | 26:58 | 7:46 | 14 | 11:30 | 171 | 24.29 | 2:49:36 | 6:58 | 12 | 1:02:45 | 152 | 1:04:26 |
| Runde | 3.47 | 26:47 | 7:43 | 13 | 10:43 | 149 | 27.76 | 3:16:23 | 7:04 | 12 | 1:10:51 | 137 | 1:10:51 |
| Runde | 3.47 | 31:07 | 8:58 | 14 | 14:24 | 178 | 31.23 | 3:47:30 | 7:17 | 12 | 1:27:52 | 143 | 1:30:23 |
| Runde | 3.47 | 27:35 | 7:56 | 12 | 10:37 | 126 | 34.70 | 4:15:05 | 7:21 | 12 | 1:38:29 | 138 | 1:41:21 |
| Runde | 3.47 | 29:43 | 8:33 | 12 | 11:06 | 149 | 38.17 | 4:44:48 | 7:27 | 11 | 1:49:35 | 153 | 1:54:05 |
| Runde | 3.97 | 31:46 | 8:00 | 13 | 13:05 | 173 | 42.18 | 5:16:34 | 7:30 | 13 | 2:02:40 | 166 | 3:54:45 |