



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Nielsen, John

Asociación: Hvidovre
Dorsal: 349

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 5:18:11

velocidad: 7.92 km/h
rendimiento en carrera: 7:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 180 (de 220)
posición en el recorrido/Men: 164 (de 194)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 30(de 38)
mejor tiempo en la categoría: 3:42:15

control	tiempos parciales							stage score					Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
Runde	3.47	20:54	6:01	19	5:02	104	6:26	3.47	20:54	6:01	1	-	166	
Runde	3.47	23:20	6:43	31	7:38	165	8:44	6.94	44:14	6:22	1	-	107	
Runde	3.47	23:17	6:42	26	7:11	152	8:21	10.41	1:07:31	6:29	8	16:23	121	
Runde	3.47	23:35	6:47	28	6:57	154	8:29	13.88	1:31:06	6:33	1	-	151	
Runde	3.47	23:37	6:48	23	6:49	140	8:22	17.35	1:54:43	6:36	13		162	9:25
Runde	3.47	25:17	7:17	31	8:16	160	9:51	20.82	2:20:00	6:43	1	-	142	10:27
Runde	3.47	26:28	7:37	29	9:03	158	11:21	24.29	2:46:28	6:51	13		153	1:01:18
Runde	3.47	28:08	8:06	29	10:17	168	12:25	27.76	3:14:36	7:00	1	-	138	1:09:04
Runde	3.47	29:45	8:34	30	10:49	167	13:31	31.23	3:44:21	7:11	12	1:35	144	1:27:14
Runde	3.47	29:44	8:34	28	8:14	157	13:10	34.70	4:14:05	7:19	10	15:38	139	1:40:21
Runde	3.47	32:18	9:18	34	11:09	174	15:26	38.17	4:46:23	7:30	1	-	154	1:55:40
Runde	3.97	31:48	8:00	33	10:51	174	14:57	42.18	5:18:11	7:32	30	1:35:56	167	3:56:22