



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Kurzay, Thomas

Asociación: Marios Box Condition
Dorsal: 178

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 5:22:03

velocidad: 7.82 km/h
rendimiento en carrera: 7:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 184 (de 220)
posición en el recorrido/Men: 167 (de 194)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 14(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 3:13:54

| tiempos parciales | | stage score | | | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------|-------------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|
| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men |
| Runde | 3.47 | 23:19 | 6:43 | 14 | 8:13 | 168 | 8:51 | 3.47 | 23:19 | 6:43 | 14 | 8:13 | 136 | 0:08 |
| Runde | 3.47 | 23:34 | 6:47 | 14 | 8:21 | 170 | 8:58 | 6.94 | 46:53 | 6:45 | 14 | 16:34 | 169 | 0:12 |
| Runde | 3.47 | 23:38 | 6:48 | 13 | 8:32 | 162 | 8:42 | 10.41 | 1:10:31 | 6:46 | 12 | 25:06 | 124 | |
| Runde | 3.47 | 24:00 | 6:54 | 13 | 8:54 | 167 | 8:54 | 13.88 | 1:34:31 | 6:48 | 12 | 34:00 | 154 | |
| Runde | 3.47 | 24:56 | 7:11 | 14 | 9:41 | 168 | 9:41 | 17.35 | 1:59:27 | 6:53 | 14 | 43:41 | 165 | 14:09 |
| Runde | 3.47 | 26:00 | 7:29 | 13 | 10:23 | 174 | 10:34 | 20.82 | 2:25:27 | 6:59 | 12 | 54:04 | 145 | 15:54 |
| Runde | 3.47 | 26:34 | 7:39 | 13 | 11:06 | 160 | 11:27 | 24.29 | 2:52:01 | 7:04 | 13 | 1:05:10 | 156 | 1:06:51 |
| Runde | 3.47 | 28:00 | 8:04 | 14 | 11:56 | 165 | 12:17 | 27.76 | 3:20:01 | 7:12 | 13 | 1:14:29 | 141 | 1:14:29 |
| Runde | 3.47 | 29:20 | 8:27 | 13 | 12:37 | 162 | 13:06 | 31.23 | 3:49:21 | 7:20 | 13 | 1:29:43 | 147 | 1:32:14 |
| Runde | 3.47 | 31:33 | 9:05 | 14 | 14:35 | 170 | 14:59 | 34.70 | 4:20:54 | 7:31 | 13 | 1:44:18 | 142 | 1:47:10 |
| Runde | 3.47 | 31:33 | 9:05 | 13 | 12:56 | 165 | 14:41 | 38.17 | 4:52:27 | 7:39 | 12 | 1:57:14 | 157 | 2:01:44 |
| Runde | 3.97 | 29:36 | 7:27 | 12 | 10:55 | 156 | 12:45 | 42.18 | 5:22:03 | 7:38 | 14 | 2:08:09 | 170 | 4:00:14 |