



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Sysol, Joachim

Asociación: Esslingen
Dorsal: 302

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 5:22:03

velocidad: 7.82 km/h
rendimiento en carrera: 7:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 186 (de 220)
posición en el recorrido/Men: 167 (de 194)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 40(de 44)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:12

tiempos parciales		stage score						Total score					
control	etapa	etapa	etapaposisió	retraso	retraso	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	retraso	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Runde	3.47	23:18	6:42	39	7:08	165	3.47	23:18	6:42	18	2:20	144	0:07
Runde	3.47	23:35	6:47	40	7:34	172	6.94	46:53	6:45	18	5:35	169	0:12
Runde	3.47	23:38	6:48	39	7:39	162	10.41	1:10:31	6:46	13		124	
Runde	3.47	24:00	6:54	37	7:30	167	13.88	1:34:31	6:48	18	11:25	154	
Runde	3.47	24:56	7:11	38	7:54	168	17.35	1:59:27	6:53	18	3:02	165	14:09
Runde	3.47	26:00	7:29	41	9:04	174	20.82	2:25:27	6:59	19	4:35	145	15:54
Runde	3.47	26:34	7:39	38	9:03	160	24.29	2:52:01	7:04	19	5:05	156	1:06:51
Runde	3.47	28:00	8:04	38	10:17	165	27.76	3:20:01	7:12	15		141	1:14:29
Runde	3.47	29:20	8:27	38	10:53	162	31.23	3:49:21	7:20	18	15:49	147	1:32:14
Runde	3.47	31:33	9:05	40	12:14	170	34.70	4:20:54	7:31	17	16:35	142	1:47:10
Runde	3.47	31:33	9:05	38	12:32	165	38.17	4:52:27	7:39	19	16:34	157	2:01:44
Runde	3.97	29:36	7:27	35	10:59	156	42.18	5:22:03	7:38	40	1:48:51	170	4:00:14