



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Steuer, Volker

Asociación: SC Hoyerswerda / Red Caps
Dorsal: 291

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 5:24:47

velocidad: 7.76 km/h
rendimiento en carrera: 7:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 189 (de 220)
posición en el recorrido/Men: 172 (de 194)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 8(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

tiempos parciales		stage score						Total score					
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	retraso categoría Men	retraso categoría Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso categoría Men	retraso categoría Men	
Runde	3.47	20:38	5:56	4	4:16	97	3.47	20:38	5:56	8	4:16	174	
Runde	3.47	22:21	6:26	5	5:50	141	6.94	42:59	6:11	8	10:06	174	
Runde	3.47	23:05	6:39	5	6:32	145	10.41	1:06:04	6:20	10	16:38	173	
Runde	3.47	23:03	6:38	5	6:38	136	13.88	1:29:07	6:25	7	11:55	159	
Runde	3.47	23:36	6:48	5	7:06	139	17.35	1:52:43	6:29	7	30:22	169 7:25	
Runde	3.47	25:43	7:24	7	9:05	168	20.82	2:18:26	6:38	8	39:27	150 8:53	
Runde	3.47	27:22	7:53	8	9:59	177	24.29	2:45:48	6:49	8	49:26	161 1:00:38	
Runde	3.47	28:17	8:09	9	10:45	169	27.76	3:14:05	6:59	8	1:00:11	146 1:08:33	
Runde	3.47	29:46	8:34	9	11:38	168	31.23	3:43:51	7:10	7	1:11:49	152 1:26:44	
Runde	3.47	31:42	9:08	9	13:58	173	34.70	4:15:33	7:21	7	1:25:47	147 1:41:49	
Runde	3.47	35:25	10:12	10	17:39	186	38.17	4:50:58	7:37	8	1:43:26	162 2:00:15	
Runde	3.97	33:49	8:31	10	15:44	185	42.18	5:24:47	7:41	8	1:59:10	175 4:02:58	