



## 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

### evaluación detallada

**Hartwig, Ronny**

Asociación: schritt-weise.de  
Dorsal: 116

recorrido: 42.18 km  
Marathon

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 5:28:53

velocidad: 7.66 km/h  
rendimiento en carrera: 7:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 196 (de 220)  
posición en el recorrido/Men: 176 (de 194)  
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 22(de 24)  
mejor tiempo en la categoría: 3:07:34

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |         |         | Total score |                 |                   |         |         |         |         |         |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|---------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|---------|---------|
|         |             |                 |                        | retraso     | retraso | retraso | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso | retraso | retraso |         |         |
|         |             |                 | retraso                | retraso     | retraso | retraso | retraso     | retraso         | retraso           | retraso | retraso | retraso | retraso | retraso |
| Runde   | 3.47        | 26:45           | 7:42                   | 24          | 12:17   | 191     | 12:17       | 3.47            | 26:45             | 7:42    | 3       | 8:42    | 178     | 3:34    |
| Runde   | 3.47        | 27:34           | 7:56                   | 24          | 12:58   | 191     | 12:58       | 6.94            | 54:19             | 7:49    | 3       | 17:05   | 178     | 7:38    |
| Runde   | 3.47        | 25:25           | 7:19                   | 24          | 10:29   | 190     | 10:29       | 10.41           | 1:19:44           | 7:39    | 3       | 22:33   | 131     | 7:43    |
| Runde   | 3.47        | 24:35           | 7:05                   | 22          | 9:16    | 175     | 9:29        | 13.88           | 1:44:19           | 7:30    | 3       | 26:15   | 163     | 5:30    |
| Runde   | 3.47        | 26:57           | 7:45                   | 24          | 11:39   | 189     | 11:42       | 17.35           | 2:11:16           | 7:33    | 24      | 31:11   | 191     | 25:58   |
| Runde   | 3.47        | 26:52           | 7:44                   | 24          | 11:26   | 184     | 11:26       | 20.82           | 2:38:08           | 7:35    | 3       | 34:51   | 154     | 28:35   |
| Runde   | 3.47        | 27:26           | 7:54                   | 23          | 12:19   | 178     | 12:19       | 24.29           | 3:05:34           | 7:38    | 3       | 37:51   | 165     | 1:20:24 |
| Runde   | 3.47        | 27:41           | 7:58                   | 21          | 11:58   | 162     | 11:58       | 27.76           | 3:33:15           | 7:40    | 3       | 41:14   | 150     | 1:27:43 |
| Runde   | 3.47        | 28:30           | 8:12                   | 20          | 12:16   | 152     | 12:16       | 31.23           | 4:01:45           | 7:44    | 2       | 1:21:01 | 156     | 1:44:38 |
| Runde   | 3.47        | 29:20           | 8:27                   | 21          | 12:43   | 152     | 12:46       | 34.70           | 4:31:05           | 7:48    | 3       | 48:35   | 151     | 1:57:21 |
| Runde   | 3.47        | 28:48           | 8:17                   | 20          | 11:49   | 137     | 11:56       | 38.17           | 4:59:53           | 7:51    | 23      | 1:35:26 | 189     | 2:09:10 |
| Runde   | 3.97        | 29:00           | 7:18                   | 21          | 12:09   | 148     | 12:09       | 42.18           | 5:28:53           | 7:47    | 23      | 2:54:06 | 179     | 4:07:04 |