



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Blumensaat, Roland

Asociación: schritt-weise.de

Dorsal: 38

recorrido: 42.18 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 5:28:54

velocidad: 7.66 km/h

rendimiento en carrera: 7:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 197 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 177 (de 194)

mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 9(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Runde	3.47	26:45	7:42	10	10:23	191	12:17	3.47	26:45	7:42	9	10:23	178	3:34
Runde	3.47	27:37	7:57	10	11:06	192	13:01	6.94	54:22	7:50	9	21:29	179	7:41
Runde	3.47	26:13	7:33	9	9:40	191	11:17	10.41	1:20:35	7:44	7	31:09	132	8:34
Runde	3.47	23:44	6:50	8	7:19	158	8:38	13.88	1:44:19	7:30	8	27:07	163	5:30
Runde	3.47	26:57	7:45	10	10:27	189	11:42	17.35	2:11:16	7:33	10	48:55	191	25:58
Runde	3.47	26:53	7:44	10	10:15	185	11:27	20.82	2:38:09	7:35	9	59:10	155	28:36
Runde	3.47	27:26	7:54	9	10:03	178	12:19	24.29	3:05:35	7:38	9	1:09:13	166	1:20:25
Runde	3.47	27:40	7:58	8	10:08	161	11:57	27.76	3:33:15	7:40	9	1:19:21	150	1:27:43
Runde	3.47	28:30	8:12	8	10:22	152	12:16	31.23	4:01:45	7:44	8	1:29:43	156	1:44:38
Runde	3.47	29:21	8:27	8	11:37	153	12:47	34.70	4:31:06	7:48	8	1:41:20	152	1:57:22
Runde	3.47	28:47	8:17	7	11:01	135	11:55	38.17	4:59:53	7:51	10	1:52:21	189	2:09:10
Runde	3.97	29:01	7:18	8	10:56	149	12:10	42.18	5:28:54	7:47	9	2:03:17	180	4:07:05