



## 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

### evaluación detallada

**Podewils, Thomas**

Asociación: Berlin  
Dorsal: 233

recorrido: 42.18 km  
Marathon

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 5:41:27

velocidad: 7.38 km/h  
rendimiento en carrera: 8:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 210 (de 220)  
posición en el recorrido/Men: 188 (de 194)  
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 37(de 38)  
mejor tiempo en la categoría: 3:42:15

tiempos parciales		stage score						Total score					
control	etapa	etapa	etapaposisió	retraso	retraso	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	retraso	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Runde	3.47	24:48	7:08	38	8:56	187	3.47	24:48	7:08	18	3:54	190	1:37
Runde	3.47	24:28	7:03	36	8:46	185	6.94	49:16	7:05	18	5:02	190	2:35
Runde	3.47	23:58	6:54	31	7:52	171	10.41	1:13:14	7:02	3	22:06	142	1:13
Runde	3.47	24:36	7:05	32	7:58	176	13.88	1:37:50	7:02	18	6:44	175	
Runde	3.47	24:12	6:58	29	7:24	154	17.35	2:02:02	7:02	36	5:12	186	16:44
Runde	3.47	24:42	7:07	27	7:41	151	20.82	2:26:44	7:02	18	6:44	166	17:11
Runde	3.47	26:56	7:45	32	9:31	169	24.29	2:53:40	7:08	21	5:02	175	1:08:30
Runde	3.47	29:43	8:33	33	11:52	178	27.76	3:23:23	7:19	17	8:47	162	1:17:51
Runde	3.47	33:14	9:34	37	14:18	189	31.23	3:56:37	7:34	19	13:51	167	1:39:30
Runde	3.47	34:49	10:02	36	13:19	188	34.70	4:31:26	7:49	3	32:59	163	1:57:42
Runde	3.47	36:04	10:23	37	14:55	189	38.17	5:07:30	8:03	18	21:07	175	2:16:47
Runde	3.97	33:57	8:33	37	13:00	186	42.18	5:41:27	8:05	37	1:59:12	191	4:19:38