



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Könning, Monika

Asociación: LT Nauen-Falkensee
Dorsal: 167

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:35:29

velocidad: 8.10 km/h
rendimiento en carrera: 7:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 62)
posición en el recorrido/Women: 5 (de 11)
mejor tiempo del recorrido: 2:05:22

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 2:35:28

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women |
| Runde | 3.47 | 24:19 | 7:00 | 1 | - | 5 | 5:32 | 3.47 | 24:19 | 7:00 | 2 | - | 4 | 2:55 |
| Runde | 3.47 | 25:23 | 7:18 | 2 | 0:37 | 5 | 4:45 | 6.94 | 49:42 | 7:09 | 1 | - | 3 | 7:13 |
| Runde | 3.47 | 25:11 | 7:15 | 1 | - | 4 | 3:49 | 10.41 | 1:14:53 | 7:11 | 2 | - | 2 | |
| Runde | 3.47 | 24:54 | 7:10 | 2 | 0:37 | 5 | 3:28 | 13.88 | 1:39:47 | 7:11 | 1 | - | 3 | 13:32 |
| Runde | 3.47 | 26:53 | 7:44 | 1 | - | 6 | 5:19 | 17.35 | 2:06:40 | 7:18 | 1 | - | 3 | 17:31 |
| Runde | 3.97 | 28:49 | 7:15 | 2 | 0:01 | 9 | 7:14 | 21.34 | 2:35:29 | 7:17 | 2 | 0:01 | 5 | 30:07 |