



# 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

## evaluación detallada

**Könning, Monika**

Asociación: LT Nauen-Falkensee  
Dorsal: 167

recorrido: 21.34 km  
Halbmarathon

categoría:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:35:29

velocidad: 8.10 km/h  
rendimiento en carrera: 7:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 62)  
posición en el recorrido/Women: 5 (de 11)  
mejor tiempo del recorrido: 2:05:22

posición en la categoría: 2(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 2:35:28

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	3.47	24:19	7:00	1	-	5	5:32	3.47	24:19	7:00	2	-	4	2:55
Runde	3.47	25:23	7:18	2	0:37	5	4:45	6.94	49:42	7:09	1	-	3	7:13
Runde	3.47	25:11	7:15	1	-	4	3:49	10.41	1:14:53	7:11	2	-	2	
Runde	3.47	24:54	7:10	2	0:37	5	3:28	13.88	1:39:47	7:11	1	-	3	13:32
Runde	3.47	26:53	7:44	1	-	6	5:19	17.35	2:06:40	7:18	1	-	3	17:31
Runde	3.97	28:49	7:15	2	0:01	9	7:14	21.34	2:35:29	7:17	2	0:01	5	30:07