



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Armenault, Sebastian

Asociación: Olivos
Dorsal: 8

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 6:34:29

velocidad: 6.39 km/h
rendimiento en carrera: 9:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 214 (de 220)
posición en el recorrido/Men: 191 (de 194)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 44(de 44)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:12

control	tiempos parciales							stage score							Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa categoría	retraso posición	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	Total categoría	Total retraso posición	Total retraso categoría	Total retraso Men			
Runde	3.47	26:52	7:44	44	10:42	193	12:24	3.47	26:52	7:44	22	5:54	193	3:41			
Runde	3.47	29:57	8:37	44	13:56	193	15:21	6.94	56:49	8:11	22	15:31	193	10:08			
Runde	3.47	30:37	8:49	44	14:38	193	15:41	10.41	1:27:26	8:23	17	13:27	145	15:25			
Runde	3.47	30:38	8:49	44	14:08	193	15:32	13.88	1:58:04	8:30	22	34:58	178	19:15			
Runde	3.47	31:09	8:58	44	14:07	192	15:54	17.35	2:29:13	8:36	21	32:48	182	43:55			
Runde	3.47	32:47	9:26	44	15:51	192	17:21	20.82	3:02:00	8:44	44	41:08	192	52:27			
Runde	3.47	34:53	10:03	44	17:22	191	19:46	24.29	3:36:53	8:55	22	49:57	177	1:51:43			
Runde	3.47	35:34	10:14	44	17:51	191	19:51	27.76	4:12:27	9:05	19	48:49	165	2:06:55			
Runde	3.47	32:00	9:13	42	13:33	182	15:46	31.23	4:44:27	9:06	22	1:10:55	169	2:27:20			
Runde	3.47	34:29	9:56	44	15:10	187	17:55	34.70	5:18:56	9:11	21	1:14:37	166	2:45:12			
Runde	3.47	35:33	10:14	44	16:32	187	18:41	38.17	5:54:29	9:17	22	1:18:36	178	3:03:46			
Runde	3.97	40:00	10:04	44	21:23	193	23:09	42.18	6:34:29	9:21	44	3:01:17	194	5:12:40			