



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Gnacke, Elke

Asociación: Sauerländer Laufraketen
Dorsal: 95

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:38:00

velocidad: 7.97 km/h
rendimiento en carrera: 7:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 62)
posición en el recorrido/Women: 7 (de 11)
mejor tiempo del recorrido: 2:05:22

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 2:38:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Runde	3.47	24:14	6:59	1	-	4	5:27	3.47	24:14	6:59	1	-	6	2:50
Runde	3.47	26:01	7:29	1	-	8	5:23	6.94	50:15	7:14	1	-	6	7:46
Runde	3.47	26:36	7:39	2	0:22	8	5:14	10.41	1:16:51	7:22	1	-	4	1:21
Runde	3.47	26:10	7:32	2	0:59	7	4:44	13.88	1:43:01	7:25	1	-	6	16:46
Runde	3.47	27:07	7:48	2	0:22	8	5:33	17.35	2:10:08	7:30	2		11	20:59
Runde	3.97	27:52	7:01	2	1:13	6	6:17	21.34	2:38:00	7:24	1	-	7	32:38