



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Littfin, Reinhold

Asociación: LT Lippehasen
Dorsal: 183

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:41:12

velocidad: 7.82 km/h
rendimiento en carrera: 7:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 62)
posición en el recorrido/Men: 38 (de 51)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:46

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 1:58:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso seg	retraso seg	km	tiempo	min/km					
Runde	3.47	25:17	7:17	4	5:43	43	10:45	3.47	25:17	7:17	3	5:43	47	2:01
Runde	3.47	25:36	7:22	4	6:05	38	10:41	6.94	50:53	7:19	3	11:48	47	3:53
Runde	3.47	26:43	7:41	4	7:13	43	11:10	10.41	1:17:36	7:27	3	19:01	37	
Runde	3.47	27:12	7:50	4	7:32	40	11:07	13.88	1:44:48	7:33	3	26:33	46	7:15
Runde	3.47	28:33	8:13	4	8:47	39	11:53	17.35	2:13:21	7:41	3	35:20	45	9:50
Runde	3.97	27:51	7:00	3	7:50	32	10:50	21.34	2:41:12	7:33	4	43:10	38	1:06:26