



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Niemann, Silke

Asociación: TC FIKO Rostock
Dorsal: 215

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:42:14

velocidad: 7.89 km/h
rendimiento en carrera: 7:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 62)
posición en el recorrido/Women: 9 (de 11)
mejor tiempo del recorrido: 2:05:22

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 2:11:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
			Wome	Women	Wome	Women					Wome	Women	Wome	Women
Runde	3.47	25:55	7:28	2	4:31	9	7:08	3.47	25:55	7:28	2	4:31	8	4:31
Runde	3.47	25:55	7:28	2	4:50	7	5:17	6.94	51:50	7:28	2	9:21	8	9:21
Runde	3.47	26:38	7:40	2	4:56	9	5:16	10.41	1:18:28	7:32	1	-	6	2:58
Runde	3.47	27:57	8:03	2	5:53	10	6:31	13.88	1:46:25	7:40	2	20:10	8	20:10
Runde	3.47	27:33	7:56	2	4:39	10	5:59	17.35	2:13:58	7:43	2	24:49	6	24:49
Runde	3.97	28:16	7:07	2	5:33	7	6:41	21.34	2:42:14	7:36	2	30:22	9	36:52