12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Hilger, Stefan

Asociación: Sauerländer Laufraketen
Dorsal: 128

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:43:57

velocidad: 12.12 km/h
rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 62)
posición en el recorrido/Men: 2 (de 51)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:46

posición en la categoría: 1(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 1:43:57

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
	stage score							Total score						
Runde	3.47	15:08	4:21	1	-	2	0:36	3.47	15:08	4:21	1	-	28	
Runde	3.47	15:48	4:33	1	-	2	0:53	6.94	30:56	4:27	1	-	28	
Runde	3.47	16:48	4:50	1	-	2	1:15	10.41	47:44	4:35	1	-	26	
Runde	3.47	17:39	5:05	1	-	2	1:34	13.88	1:05:23	4:42	1	-	28	
Runde	3.47	18:32	5:20	1	-	3	1:52	17.35	1:23:55	4:50	1	-	27	
Runde	3.97	20:02	5:02	1	-	7	3:01	21.34	1:43:57	4:52	1	-	2	9:11