



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Damm, Mario

Asociación: SV Eisleben
Dorsal: 54

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:52:23

velocidad: 7.31 km/h
rendimiento en carrera: 8:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 62)
posición en el recorrido/Men: 45 (de 51)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:46

posición en la categoría: 11(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 1:43:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
Runde	3.47	21:23	6:09	4	6:15	21	3.47	21:23	6:09	9	6:15	5
Runde	3.47	23:14	6:41	5	7:26	29	6.94	44:37	6:25	9	13:41	5
Runde	3.47	24:04	6:56	5	7:16	29	10.41	1:08:41	6:35	8	20:57	6
Runde	3.47	24:02	6:55	5	6:23	24	13.88	1:32:43	6:40	9	27:20	5
Runde	3.47	25:03	7:13	5	6:31	26	17.35	1:57:46	6:47	9	33:51	5
Runde	3.97	54:37	13:45	11	34:35	51	21.34	2:52:23	8:04	11	1:08:26	45