



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Hölzel, Holger

Asociación: AQUAMAN Innovation Team
Dorsal: 138

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:03:36

velocidad: 10.19 km/h
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 62)
posición en el recorrido/Men: 10 (de 51)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:46

posición en la categoría: 2(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	3.47	18:37	5:21	3	0:13	8	3.47	18:37	5:21	4		7	
Runde	3.47	20:19	5:51	2	2:24	11	6.94	38:56	5:36	4		7	
Runde	3.47	21:20	6:08	3	3:14	14	10.41	1:00:16	5:47	6		40	
Runde	3.47	20:51	6:00	2	2:29	10	13.88	1:21:07	5:50	4		7	
Runde	3.47	21:08	6:05	2	2:28	9	17.35	1:42:15	5:53	4		7	
Runde	3.97	21:21	5:22	2	1:53	9	21.34	2:03:36	5:47	2	12:41	10	28:50