



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Brust, Thomas

Asociación: MRRC München
Dorsal: 49

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:50:55

velocidad: 11.54 km/h
rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 62)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 51)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:46

posición en la categoría: 1(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:55

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | retraso Men | Total score |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------|---------|-----|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|-----|----------------|-------------|
| | | | | posición | retraso | Men | | | | | posición | retraso | Men | | |
| Runde | 3.47 | 18:24 | 5:18 | 1 | - | 6 | 3:52 | 3.47 | 18:24 | 5:18 | 5 | - | 8 | | |
| Runde | 3.47 | 17:55 | 5:09 | 1 | - | 5 | 3:00 | 6.94 | 36:19 | 5:13 | 5 | - | 8 | | |
| Runde | 3.47 | 18:06 | 5:12 | 1 | - | 5 | 2:33 | 10.41 | 54:25 | 5:13 | 3 | - | 8 | | |
| Runde | 3.47 | 18:22 | 5:17 | 1 | - | 3 | 2:17 | 13.88 | 1:12:47 | 5:14 | 5 | - | 8 | | |
| Runde | 3.47 | 18:40 | 5:22 | 1 | - | 4 | 2:00 | 17.35 | 1:31:27 | 5:16 | 5 | - | 8 | | |
| Runde | 3.97 | 19:28 | 4:54 | 1 | - | 3 | 2:27 | 21.34 | 1:50:55 | 5:11 | 1 | - | 4 | 16:09 | |