



# 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

## evaluación detallada

**Piehl, Heidi**

Asociación: Oranienburg  
Dorsal: 228

recorrido: 21.34 km  
Halbmarathon

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:56:52

velocidad: 7.12 km/h  
rendimiento en carrera: 8:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 62)  
posición en el recorrido/Women: 11 (de 11)  
mejor tiempo del recorrido: 2:05:22

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 2:56:52

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                      |                  |                  | Total score |                 |                 |                      |                  |                  |       |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|------------------|------------------|-------|
|         |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women |       |
| Runde   | 3.47        | 26:36           | 7:39                   | 1                    | -                    | 10               | 7:49             | 3.47        | 26:36           | 7:39            | 1                    | -                | 9                | 5:12  |
| Runde   | 3.47        | 27:13           | 7:50                   | 1                    | -                    | 10               | 6:35             | 6.94        | 53:49           | 7:45            | 1                    | -                | 9                | 11:20 |
| Runde   | 3.47        | 28:08           | 8:06                   | 1                    | -                    | 11               | 6:46             | 10.41       | 1:21:57         | 7:52            | 1                    | -                | 7                | 6:27  |
| Runde   | 3.47        | 28:33           | 8:13                   | 1                    | -                    | 11               | 7:07             | 13.88       | 1:50:30         | 7:57            | 1                    | -                | 9                | 24:15 |
| Runde   | 3.47        | 31:05           | 8:57                   | 1                    | -                    | 11               | 9:31             | 17.35       | 2:21:35         | 8:09            | 1                    | -                | 7                | 32:26 |
| Runde   | 3.97        | 35:17           | 8:53                   | 1                    | -                    | 11               | 13:42            | 21.34       | 2:56:52         | 8:17            | 1                    | -                | 11               | 51:30 |