



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Martens, Heiner

Asociación: Beelitz

Dorsal: 192

recorrido: 21.34 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:56:52

velocidad: 7.12 km/h

rendimiento en carrera: 8:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:46

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 2:18:52

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | Total Men |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|---------|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|---------|--------------|--------------|
| | | | | retraso | posición | retraso | | | | retraso | posición | retraso | | |
| Runde | 3.47 | 26:36 | 7:39 | 5 | 6:11 | 46 | 3.47 | 26:36 | 7:39 | 6 | 5:07 | 11 | 3:20 | |
| Runde | 3.47 | 27:13 | 7:50 | 4 | 5:36 | 46 | 6.94 | 53:49 | 7:45 | 6 | 10:07 | 11 | 6:49 | |
| Runde | 3.47 | 28:08 | 8:06 | 5 | 5:45 | 49 | 10.41 | 1:21:57 | 7:52 | 4 | 11:13 | 11 | | |
| Runde | 3.47 | 28:33 | 8:13 | 5 | 3:37 | 46 | 13.88 | 1:50:30 | 7:57 | 6 | 19:29 | 11 | 12:57 | |
| Runde | 3.47 | 31:05 | 8:57 | 6 | 7:09 | 49 | 17.35 | 2:21:35 | 8:09 | 6 | 26:38 | 11 | 18:04 | |
| Runde | 3.97 | 35:17 | 8:53 | 7 | 11:22 | 50 | 21.34 | 2:56:52 | 8:17 | 6 | 38:00 | 50 | 1:22:06 | |