



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Tillack, Christian

Asociación: Cabanauten
Dorsal: 310

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:37:32

velocidad: 8.13 km/h
rendimiento en carrera: 7:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 62)
posición en el recorrido/Men: 36 (de 51)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:46

posición en la categoría: 7(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 1:58:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso seg	retraso seg	km	tiempo	min/km					
Runde	3.47	24:15	6:59	7	4:44	37	9:43	3.47	24:15	6:59	5	3:51	17	0:59
Runde	3.47	23:56	6:53	7	4:23	32	9:01	6.94	48:11	6:56	5	7:46	17	1:11
Runde	3.47	24:58	7:11	7	5:27	34	9:25	10.41	1:13:09	7:01	2	14:34	17	
Runde	3.47	25:53	7:27	6	6:13	33	9:48	13.88	1:39:02	7:08	5	14:35	17	1:29
Runde	3.47	28:57	8:20	6	9:11	43	12:17	17.35	2:07:59	7:22	7	19:45	51	4:28
Runde	3.97	29:33	7:26	6	9:33	41	12:32	21.34	2:37:32	7:22	7	39:31	36	1:02:46