



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Amborn, Ulrich

Asociación: LG Offebach
Dorsal: 5

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:25:37

velocidad: 12.26 km/h
rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 220)
posición en el recorrido/Men: 5 (de 194)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 1(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 3:25:37

control	tiempos parciales							stage score							Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	3.47	16:22	4:42	1	-	11	1:54	3.47	16:22	4:42	1	-	7			
Runde	3.47	16:31	4:45	1	-	9	1:55	6.94	32:53	4:44	1	-	7			
Runde	3.47	16:33	4:46	1	-	9	1:37	10.41	49:26	4:44	1	-	6			
Runde	3.47	16:25	4:43	1	-	5	1:19	13.88	1:05:51	4:44	10	-	181			
Runde	3.47	16:30	4:45	1	-	5	1:15	17.35	1:22:21	4:44	1	-	6			
Runde	3.47	16:38	4:47	1	-	4	1:12	20.82	1:38:59	4:45	1	-	6			
Runde	3.47	17:23	5:00	1	-	5	2:16	24.29	1:56:22	4:47	1	-	5 11:12			
Runde	3.47	17:32	5:03	1	-	6	1:49	27.76	2:13:54	4:49	1	-	3 8:22			
Runde	3.47	18:08	5:13	1	-	6	1:54	31.23	2:32:02	4:52	1	-	5 14:55			
Runde	3.47	17:44	5:06	1	-	4	1:10	34.70	2:49:46	4:53	1	-	5 16:02			
Runde	3.47	17:46	5:07	1	-	3	0:54	38.17	3:07:32	4:54	1	-	3 16:49			
Runde	3.97	18:05	4:33	1	-	3	1:14	42.18	3:25:37	4:52	1	-	8 2:03:48			