



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Neugebauer, Alfred

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei
Dorsal: 213

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:38:35

velocidad: 11.53 km/h
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 220)
posición en el recorrido/Men: 9 (de 194)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 3(de 44)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:12

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total | | | Total | | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------|----------|---------|-------|--------|---------|----------|---------|----------|---------|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | |
| Runde | 3.47 | 16:48 | 4:50 | 6 | 0:38 | 18 | 2:20 | 3.47 | 16:48 | 4:50 | 25 | 11 | | |
| Runde | 3.47 | 16:07 | 4:38 | 2 | 0:06 | 7 | 1:31 | 6.94 | 32:55 | 4:44 | 25 | 11 | | |
| Runde | 3.47 | 16:17 | 4:41 | 2 | 0:18 | 7 | 1:21 | 10.41 | 49:12 | 4:43 | 20 | 10 | | |
| Runde | 3.47 | 16:43 | 4:49 | 3 | 0:13 | 11 | 1:37 | 13.88 | 1:05:55 | 4:44 | 42 | 182 | | |
| Runde | 3.47 | 17:52 | 5:08 | 3 | 0:50 | 15 | 2:37 | 17.35 | 1:23:47 | 4:49 | 24 | 10 | | |
| Runde | 3.47 | 18:48 | 5:25 | 4 | 1:52 | 23 | 3:22 | 20.82 | 1:42:35 | 4:55 | 25 | 10 | | |
| Runde | 3.47 | 18:34 | 5:21 | 4 | 1:03 | 11 | 3:27 | 24.29 | 2:01:09 | 4:59 | 42 | 179 | 15:59 | |
| Runde | 3.47 | 19:03 | 5:29 | 4 | 1:20 | 15 | 3:20 | 27.76 | 2:20:12 | 5:03 | 22 | 7 | 14:40 | |
| Runde | 3.47 | 21:00 | 6:03 | 7 | 2:33 | 26 | 4:46 | 31.23 | 2:41:12 | 5:09 | 25 | 9 | 24:05 | |
| Runde | 3.47 | 19:45 | 5:41 | 4 | 0:26 | 10 | 3:11 | 34.70 | 3:00:57 | 5:12 | 38 | 167 | 27:13 | |
| Runde | 3.47 | 19:01 | 5:28 | 1 | - | 5 | 2:09 | 38.17 | 3:19:58 | 5:14 | 25 | 7 | 29:15 | |
| Runde | 3.97 | 18:37 | 4:41 | 1 | - | 4 | 1:46 | 42.18 | 3:38:35 | 5:10 | 3 | 5:23 | 12 | 2:16:46 |