



## 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

### evaluación detallada

**Neugebauer, Alfred**

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei  
Dorsal: 213

recorrido: 42.18 km  
Marathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:38:35

velocidad: 11.53 km/h  
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 220)  
posición en el recorrido/Men: 9 (de 194)  
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 3(de 44)  
mejor tiempo en la categoría: 3:33:12

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control | etapa |        | etapaposisió |         | retraso |         | retraso |         | Total km | Total tiempo | Total posició |         | retraso |         |
|---------|-------|--------|--------------|---------|---------|---------|---------|---------|----------|--------------|---------------|---------|---------|---------|
|         | km    | tiempo | min/km       | retraso | retraso | retraso | retraso | retraso |          |              | retraso       | retraso | retraso | retraso |
| Runde   | 3.47  | 16:48  | 4:50         | 6       | 0:38    | 18      | 2:20    | 3.47    | 16:48    | 4:50         | 25            | 11      |         |         |
| Runde   | 3.47  | 16:07  | 4:38         | 2       | 0:06    | 7       | 1:31    | 6.94    | 32:55    | 4:44         | 25            | 11      |         |         |
| Runde   | 3.47  | 16:17  | 4:41         | 2       | 0:18    | 7       | 1:21    | 10.41   | 49:12    | 4:43         | 20            | 10      |         |         |
| Runde   | 3.47  | 16:43  | 4:49         | 3       | 0:13    | 11      | 1:37    | 13.88   | 1:05:55  | 4:44         | 42            | 182     |         |         |
| Runde   | 3.47  | 17:52  | 5:08         | 3       | 0:50    | 15      | 2:37    | 17.35   | 1:23:47  | 4:49         | 24            | 10      |         |         |
| Runde   | 3.47  | 18:48  | 5:25         | 4       | 1:52    | 23      | 3:22    | 20.82   | 1:42:35  | 4:55         | 25            | 10      |         |         |
| Runde   | 3.47  | 18:34  | 5:21         | 4       | 1:03    | 11      | 3:27    | 24.29   | 2:01:09  | 4:59         | 42            | 179     | 15:59   |         |
| Runde   | 3.47  | 19:03  | 5:29         | 4       | 1:20    | 15      | 3:20    | 27.76   | 2:20:12  | 5:03         | 22            | 7       | 14:40   |         |
| Runde   | 3.47  | 21:00  | 6:03         | 7       | 2:33    | 26      | 4:46    | 31.23   | 2:41:12  | 5:09         | 25            | 9       | 24:05   |         |
| Runde   | 3.47  | 19:45  | 5:41         | 4       | 0:26    | 10      | 3:11    | 34.70   | 3:00:57  | 5:12         | 38            | 167     | 27:13   |         |
| Runde   | 3.47  | 19:01  | 5:28         | 1       | -       | 5       | 2:09    | 38.17   | 3:19:58  | 5:14         | 25            | 7       | 29:15   |         |
| Runde   | 3.97  | 18:37  | 4:41         | 1       | -       | 4       | 1:46    | 42.18   | 3:38:35  | 5:10         | 3             | 5:23    | 12      | 2:16:46 |