



## 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

### evaluación detallada

**Bay, Henrik**

Asociación: Lynge/ DEN

Dorsal: 21

recorrido: 21.34 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:35:39

velocidad: 8.10 km/h

rendimiento en carrera: 7:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 62)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 1:34:46

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:55

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	3.47	25:07	7:14	8	6:43	40	10:35	3.47	25:07	7:14	6	4:21	19	1:51
Runde	3.47	24:36	7:05	8	6:41	35	9:41	6.94	49:43	7:09	6	7:34	19	2:43
Runde	3.47	25:01	7:12	8	6:55	35	9:28	10.41	1:14:44	7:10	4	5:17	19	
Runde	3.47	25:54	7:27	8	7:32	34	9:49	13.88	1:40:38	7:15	6	13:57	19	3:05
Runde	3.47	26:44	7:42	8	8:04	33	10:04	17.35	2:07:22	7:20	6	17:28	18	3:51
Runde	3.97	28:17	7:07	8	8:49	34	11:16	21.34	2:35:39	7:17	8	44:44	35	1:00:53