



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Strube, Rene

Asociación: Niedergebra
Dorsal: 294

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:11:10

velocidad: 9.76 km/h
rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 62)
posición en el recorrido/Men: 15 (de 51)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:46

posición en la categoría: 3(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:55

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total score |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------|---------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|-----|-------------|
| | | | | posición | retraso | Men | | | | posición | retraso | Men | |
| Runde | 3.47 | 18:34 | 5:21 | 2 | 0:10 | 7 | 3.47 | 18:34 | 5:21 | 7 | | 20 | |
| Runde | 3.47 | 20:35 | 5:55 | 3 | 2:40 | 13 | 6.94 | 39:09 | 5:38 | 7 | | 20 | |
| Runde | 3.47 | 21:23 | 6:09 | 4 | 3:17 | 15 | 10.41 | 1:00:32 | 5:48 | 5 | | 20 | |
| Runde | 3.47 | 22:32 | 6:29 | 5 | 4:10 | 17 | 13.88 | 1:23:04 | 5:59 | 7 | | 20 | |
| Runde | 3.47 | 23:32 | 6:46 | 4 | 4:52 | 18 | 17.35 | 1:46:36 | 6:08 | 7 | | 19 | |
| Runde | 3.97 | 24:34 | 6:11 | 4 | 5:06 | 21 | 21.34 | 2:11:10 | 6:08 | 3 | 20:15 | 15 | 36:24 |