



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Thorhauer, Bernd

Asociación: SV Glückauf Sondershausen
Dorsal: 309

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:42:15

velocidad: 11.34 km/h
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 220)
posición en el recorrido/Men: 11 (de 194)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 1(de 38)
mejor tiempo en la categoría: 3:42:15

tiempos parciales		stage score						Total score					
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió	retrasoposisió	retrasoposisió	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retrasoposisió	retrasoposisió	retraso	
			cat	cat	Men	Men	km	tiempo	cat	cat	Men	Men	
Runde	3.47	15:52	4:34	1	-	4	1:24	3.47	15:52	4:34	30	13	
Runde	3.47	15:42	4:31	1	-	4	1:06	6.94	31:34	4:32	30	13	
Runde	3.47	16:06	4:38	1	-	6	1:10	10.41	47:40	4:34	17	12	
Runde	3.47	16:38	4:47	1	-	9	1:32	13.88	1:04:18	4:37	29	8	
Runde	3.47	16:48	4:50	1	-	6	1:33	17.35	1:21:06	4:40	3	12	
Runde	3.47	17:01	4:54	1	-	8	1:35	20.82	1:38:07	4:42	2	12	
Runde	3.47	17:25	5:01	1	-	6	2:18	24.29	1:55:32	4:45	20	10 10:22	
Runde	3.47	17:51	5:08	1	-	9	2:08	27.76	2:13:23	4:48	20	9 7:51	
Runde	3.47	18:56	5:27	1	-	9	2:42	31.23	2:32:19	4:52	21	11 15:12	
Runde	3.47	22:25	6:27	4	0:55	31	5:51	34.70	2:54:44	5:02	14	10 21:00	
Runde	3.47	21:09	6:05	1	-	16	4:17	38.17	3:15:53	5:07	29	9 25:10	
Runde	3.97	26:22	6:38	14	5:25	100	9:31	42.18	3:42:15	5:16	1	- 14 2:20:26	