



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

McKinley, Marcel

Asociación: London
Dorsal: 193

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 3:44:13

velocidad: 11.24 km/h
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 220)
posición en el recorrido/Men: 13 (de 194)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 3(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 3:13:54

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso
			Min/km	Min/km	Min/km	Min/km	km	min	Min/km	Min/km	Min/km	Min/km	Min/km	Min/km
Runde	3.47	16:47	4:50	3	1:41	17	2:19	3.47	16:47	4:50	3	1:41	15	
Runde	3.47	17:08	4:56	3	1:55	17	2:32	6.94	33:55	4:53	3	3:36	15	
Runde	3.47	17:42	5:06	3	2:36	20	2:46	10.41	51:37	4:57	3	6:12	14	
Runde	3.47	18:02	5:11	4	2:56	23	2:56	13.88	1:09:39	5:01	2	9:08	9	
Runde	3.47	18:39	5:22	5	3:24	28	3:24	17.35	1:28:18	5:05	3	12:32	14	
Runde	3.47	18:42	5:23	3	3:05	20	3:16	20.82	1:47:00	5:08	3	15:37	14	
Runde	3.47	18:55	5:27	3	3:27	14	3:48	24.29	2:05:55	5:11	14	19:04	183	20:45
Runde	3.47	18:47	5:24	3	2:43	13	3:04	27.76	2:24:42	5:12	2	19:10	11	19:10
Runde	3.47	19:12	5:31	3	2:29	11	2:58	31.23	2:43:54	5:14	3	24:16	13	26:47
Runde	3.47	20:04	5:46	3	3:06	12	3:30	34.70	3:03:58	5:18	14	27:22	168	30:14
Runde	3.47	20:17	5:50	3	1:40	10	3:25	38.17	3:24:15	5:21	2	29:02	11	33:32
Runde	3.97	19:58	5:01	2	1:17	11	3:07	42.18	3:44:13	5:18	3	30:19	16	2:22:24