



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Nyvang Kringelbach, Stefan

Asociación: FA Stillads
Dorsal: 220

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:16:59

velocidad: 9.20 km/h
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 62)
posición en el recorrido/Men: 19 (de 51)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:46

posición en la categoría: 6(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
Runde	3.47	20:24	5:52	4	2:00	15	3.47	20:24	5:52	8		22
Runde	3.47	22:36	6:30	6	4:41	26	6.94	43:00	6:11	8	0:51	22
Runde	3.47	21:13	6:06	2	3:07	13	10.41	1:04:13	6:10	7		46
Runde	3.47	22:17	6:25	3	3:55	15	13.88	1:26:30	6:13	8		22
Runde	3.47	24:48	7:08	6	6:08	24	17.35	1:51:18	6:24	8	1:24	21
Runde	3.97	25:41	6:28	6	6:13	24	21.34	2:16:59	6:25	6	26:04	19 42:13