



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Birch Gormsen, Mikkel

Asociación: Puma Denmark
Dorsal: 36

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:47:35

velocidad: 11.07 km/h
rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 220)
posición en el recorrido/Men: 15 (de 194)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 2(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 3:07:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
Runde	3.47	16:18	4:41	2	1:50	7	3.47	16:18	4:41	23		17
Runde	3.47	15:52	4:34	2	1:16	5	6.94	32:10	4:38	23		17
Runde	3.47	15:55	4:35	2	0:59	4	10.41	48:05	4:37	15		16
Runde	3.47	16:44	4:49	2	1:25	13	13.88	1:04:49	4:40	23		180
Runde	3.47	17:09	4:56	2	1:51	9	17.35	1:21:58	4:43	22		16
Runde	3.47	18:01	5:11	2	2:35	11	20.82	1:39:59	4:48	19		16
Runde	3.47	20:09	5:48	5	5:02	38	24.29	2:00:08	4:56	22	178	14:58
Runde	3.47	20:20	5:51	6	4:37	34	27.76	2:20:28	5:03	19	13	14:56
Runde	3.47	20:16	5:50	3	4:02	18	31.23	2:40:44	5:08	1	-	15 23:37
Runde	3.47	20:57	6:02	2	4:20	19	34.70	3:01:41	5:14	18	12	27:57
Runde	3.47	22:46	6:33	3	5:47	27	38.17	3:24:27	5:21	1	-	13 33:44
Runde	3.97	23:08	5:49	6	6:17	40	42.18	3:47:35	5:23	3	1:12:48	18 2:25:46