



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Detto, Silvio

Asociación: sportTREND Ultralaufteam
Dorsal: 56

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:55:16

velocidad: 10.93 km/h
rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 62)
posición en el recorrido/Men: 6 (de 51)
mejor tiempo del recorrido: 1:34:46

posición en la categoría: 3(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 1:43:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Runde	3.47	16:50	4:51	2	1:42	4	3.47	16:50	4:51	3	1:42	31	
Runde	3.47	17:29	5:02	2	1:41	4	6.94	34:19	4:56	3	3:23	31	
Runde	3.47	18:04	5:12	2	1:16	4	10.41	52:23	5:01	3	4:39	29	
Runde	3.47	19:11	5:31	2	1:32	5	13.88	1:11:34	5:09	3	6:11	31	
Runde	3.47	21:08	6:05	3	2:36	9	17.35	1:32:42	5:20	3	8:47	30	
Runde	3.97	22:34	5:41	4	2:32	13	21.34	1:55:16	5:24	3	11:19	6 20:30	