



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Sönke, Johannes

Asociación: Baden
Dorsal: 278

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:48:49

velocidad: 11.01 km/h
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 220)
posición en el recorrido/Men: 16 (de 194)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 6(de 44)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió		retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posició		retraso	
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men	Men			Men	Men		
Runde	3.47	17:42	5:06	11	1:32	38	3:14	3.47	17:42	5:06	28	18		
Runde	3.47	18:02	5:11	11	2:01	36	3:26	6.94	35:44	5:08	28	18		
Runde	3.47	17:58	5:10	6	1:59	24	3:02	10.41	53:42	5:09	23	17		
Runde	3.47	18:15	5:15	5	1:45	25	3:09	13.88	1:11:57	5:11	26	10		
Runde	3.47	18:37	5:21	7	1:35	27	3:22	17.35	1:30:34	5:13	27	17		
Runde	3.47	18:56	5:27	6	2:00	25	3:30	20.82	1:49:30	5:15	28	17		
Runde	3.47	19:45	5:41	7	2:14	31	4:38	24.29	2:09:15	5:19	43	187	24:05	
Runde	3.47	19:39	5:39	6	1:56	19	3:56	27.76	2:28:54	5:21	25	14	23:22	
Runde	3.47	19:54	5:44	4	1:27	14	3:40	31.23	2:48:48	5:24	28	16	31:41	
Runde	3.47	20:01	5:46	5	0:42	11	3:27	34.70	3:08:49	5:26	40	173	35:05	
Runde	3.47	20:43	5:58	6	1:42	13	3:51	38.17	3:29:32	5:29	28	14	38:49	
Runde	3.97	19:17	4:51	3	0:40	7	2:26	42.18	3:48:49	5:25	6	15:37	19	2:27:00