



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Thomas, Bernd

Asociación: MSV Eintracht Halberstadt
Dorsal: 307

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:49:37

velocidad: 10.97 km/h
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 220)
posición en el recorrido/Men: 19 (de 194)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 2(de 38)
mejor tiempo en la categoría: 3:42:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
Runde	3.47	16:18	4:41	2	0:26	7	3.47	16:18	4:41	21		17
Runde	3.47	17:15	4:58	2	1:33	20	6.94	33:33	4:50	21		21
Runde	3.47	17:35	5:04	2	1:29	18	10.41	51:08	4:54	1	-	20
Runde	3.47	17:38	5:04	2	1:00	17	13.88	1:08:46	4:57	21		13
Runde	3.47	18:20	5:17	2	1:32	21	17.35	1:27:06	5:01	19		20
Runde	3.47	18:37	5:21	2	1:36	18	20.82	1:45:43	5:04	21		20
Runde	3.47	19:13	5:32	3	1:48	20	24.29	2:04:56	5:08	35		181 19:46
Runde	3.47	19:45	5:41	2	1:54	23	27.76	2:24:41	5:12	10		17 19:09
Runde	3.47	20:43	5:58	2	1:47	24	31.23	2:45:24	5:17	11		19 28:17
Runde	3.47	21:30	6:11	1	-	23	34.70	3:06:54	5:23	32		169 33:10
Runde	3.47	21:46	6:16	2	0:37	20	38.17	3:28:40	5:28	21		17 37:57
Runde	3.97	20:57	5:16	1	-	19	42.18	3:49:37	5:26	2	7:22	22 2:27:48